



## Quiénes somos

El equipo de Intervención Familiar es un servicio de AGIPAD que funciona desde 1986. Está formado por tres especialistas en terapia familiar y adicciones, y cuenta con una amplia experiencia en el asesoramiento a familias y personas.

## Qué ofrecemos

Asesoramiento individualizado en la toma de decisiones.

Posibilidad de participar en un grupo de apoyo y asesoramiento que busca reducir los niveles de ansiedad, promover cambios y favorecer el aprendizaje de habilidades de resolución de conflictos y manejo de límites.

Apoyo, información, orientación y capacitar a las personas para manejarse mejor con las diferentes situaciones que se generan y ayudarles a crear estrategias para motivar a sus familiares hacia el cambio.

## Contenido de las sesiones

Los temas a tratar a lo largo de las sesiones se desarrollarán en base a las necesidades. Si bien, habitualmente se suelen trabajar las siguientes áreas:

- Cómo actuar ante sospechas de consumo o ante la negación del mismo. Comprensión del mundo de las adicciones.
- Habilidades de comunicación.
- Habilidades de resolución de conflictos.
- Manejo de la convivencia: Normas y límites.
- Estructura familiar: el equipo parental.
- Posicionamiento ante los consumos de drogas.  
Cómo conseguir que, en caso de necesidad, nuestro familiar acuda a tratamiento.

***¿Y si no ve su adicción como un problema ...?***

Servicio de Intervención Familiar



## Forma de contacto:

AGIPAD  
Servicio de Intervención Familiar  
Telf. 943 473 864 Fax 943 473 866  
[familias@agipad.org](mailto:familias@agipad.org) / [www.agipad.es](http://www.agipad.es)  
C/ Javier de Barkaiztegi, 23, Bajo. 20010 -Donostia



**Gipuzkoako Foru Aldundia**  
**Diputación Foral de Gipuzkoa**  
Gizarte Politikako Departamentua  
Departamento de Política Social



***Eta bere  
menpekotasuna  
ez dela arazoa uste  
badu?***

**Familien Partehartzeko  
Zerbitzua**

Nortzuk gara

Zer eskaintzen dugu

Saioen edukiak



Familien Partehartzeko Taldea 1986. urtetik hona lanean daraman AGIPADeko zerbitzu bat da. Familiako Terapian eta menpekotasunen arloan espezialistak diren hiru profesionalak osatzen dute eta familiei eta pertsoneri aholkua ematen esperientzia zabala dute.

Banakako aholkularitza erabakiak hartzeko.

Aholkularitza eta babes talde batean partehartzeko aukera, antsietate maila murrizteko, aldaketak sustatzeko eta gatazken konponketan eta mugak maneiatzeko beharrezkoak diren gaitasunak eskuratzea errazteko.

Helburua pertsoneri babesa, informazioa, orientazioa eta gaitasunak eskaintzea da, sortzen diren egoera desberdinei hobeto aurre egiteko eta beharrezkoa balitz, senitartekoak motibatuko dituen aldaketarako estrategiak sortzen laguntzea.

Saioetan landuko diren gaiak dauden beharretara egokituko dira. Hala ere, ohikoan lantzen diren arloak:

- Kontsumoaren susmoak daudenean edota ukatzen denean nola jokatu. misma. Menpekotasunen alorra ulertu.
  - Komunikatzeko trebeziak.
  - Arazoak konpontzeko gaitasunak.
  - Bizikidetzaren maneia: arauak eta mugak.
  - Familia-egitura: guraso taldea.
  - Drogen kontsumoen aurrean posizionamendua.
- Beharrezkoa denean, gure senitartekoak tratamendua jarraitu dezan lortu.

**Gurekin harremanetan jartzeko**

AGIPAD  
Familien Partehartzeko Zerbitzua  
T: 943 473 864 F: 943 473 866  
[familias@agipad.org](mailto:familias@agipad.org) / [www.agipad.org](http://www.agipad.org)  
Javier de Barkaiztegi 23, behea. 20010 - Donostia



**Gipuzkoako Foru Aldundia  
Diputación Foral de Gipuzkoa**  
Gizarte Politikako Departamentua  
Departamento de Política Social