

**AGIPAD y Orona Fundazioa celebran mañana una jornada con adolescentes para reflexionar sobre la gestión del ocio a través del deporte.**

*El encuentro se llevará a cabo por la mañana en la sede de Orona Fundazioa bajo el título "El deporte como alternativa de ocio y transmisión de valores a los adolescentes" y contará con la presencia de los nadadores Markel Alberdi y Ander Romarate.*

*AGIPAD reclama una mayor atención para la educación física y el deporte escolar en los planes educativos y formativos puesto que, tal y como se viene demostrando, son espacios especialmente apropiados para instaurar en jóvenes los estilos de vida activos y saludables.*

AGIPAD y Orona Fundazioa celebrarán mañana martes una jornada que reunirá a decenas de adolescentes representando a varios centros educativos de Gipuzkoa y con la intención de reflexionar con ellos sobre la gestión del tiempo de ocio teniendo como protagonista al deporte. La jornada pretende buscar respuestas en una etapa tan compleja como la adolescencia y que ellos mismos muestren su visión y las necesidades que se encuentran a la hora de poder gestionar su ocio viendo si éste está relacionado con la práctica deportiva.

Esta acción llega como respuesta a un aumento en la asistencia en AGIPAD a adolescentes con edades comprendidas entre los 14 y los 18 años. Este colectivo suponía el 0,7% de las personas totales atendidas por la Asociación en 2011, pasando a alcanzar el 3,76% el año pasado. Se observa, por tanto, medio punto al alza si lo comparamos con los datos del 2016.

Si ampliamos el rango de edad, entre los 18 y 21 años la cosa se complica un poco más. De hecho, esta etapa representa el 8,71% del total de atendidos por la Asociación y aunque el cannabis sigue siendo la droga principal, también aparecen en escena otro tipo de sustancias como la cocaína, anfetaminas y/o el alcohol.

Para Pakita Mateos, responsable del servicio de prevención de AGIPAD, “*con este foro juvenil queremos, por un lado, reflexionar sobre la función del deporte como alternativa de ocio en la adolescencia y ver cómo actividad deportiva puede ser un espacio de adquisición de valores para conseguir la maduración psicoafectiva de los adolescentes*”. En este sentido AGIPAD reclama una mayor atención para la educación física y el deporte escolar en los planes educativos y formativos puesto que, tal y como se viene demostrando, son espacios especialmente apropiados para instaurar en jóvenes los estilos de vida activos y saludables.

### **La experiencia de los deportistas Markel Alberdi y Ander Romarate**

La jornada estará dividida en dos partes la primera será un encuentro de los estudiantes con los nadadores Markel Alberdi y Ander Romarate quienes les hablarán sobre su experiencia como jóvenes deportistas de élite, lo que ha supuesto como aprendizaje en sus vidas y como han podido compaginar todo ello con su espacio de ocio adolescente. Ambos deportistas eibarreses han logrado ser un referente en sus carreras deportivas. Markel ostenta el título de campeón de España de verano de 50 libras, bronce en 50 libras en el Nacional de primavera, subcampeón en 100 libras, logró batir su propio récord de España en 100 libras. Ander Romarate por su parte participó en los Juegos Paralímpicos de Londres 2012 donde logró dos diplomas. Si algo tienen claro de todas estas experiencias es lo que les han hecho aprender y esos valores quieren transmitirlos a la sociedad a través de su proyecto **MAR-Sharing Values**.

La segunda parte será más participativa a la vez que reflexiva ya que mediante la organización de varios grupos de discusión los participantes podrán extraer sus propias conclusiones. Tanto Markel como Ander irán desfilando por las mesas de trabajo acompañados de una técnico del Equipo de Prevención de AGIPAD que será la encargada de dinamizar y recoger todo los contenidos que vayan saliendo para, por último, elaborar las conclusiones finales que se leerán ante todos los y las participantes.

### **Colaboración entre Orona Fundazioa y AGIPAD**

Este encuentro se realizará bajo el marco de colaboración de ambas instituciones por el que Orona Fundazioa busca generar un espacio de encuentro con agentes educativos, sociales, deportivos, culturales, socio-económicos e institucionales con el objetivo de compartir conocimiento y



experiencias que incorporar a la cultura de ORONA y fomentar el desarrollo de la sociedad.

AGIPAD, por su parte, trabaja a través del Servicio de Investigación y Prevención desde el año 1986 para prevenir el abuso de drogas y otras conductas de riesgo que impiden o dificultan el desarrollo personal y social de las personas. Para ello cuenta con un equipo multidisciplinar que desarrolla estrategias preventivas fundamentalmente basadas en la educación y en la formación de mediadores para minimizar conductas de riesgo. El alcance de este servicio llegó el año pasado a más de 7.000 personas entre los que figuran trabajos realizados con padres y madres, profesorado, jóvenes, adolescentes y mediadores.

### **Contacto de prensa**

Martín Martínez

[martinmartinez@comunicamelo.com](mailto:martinmartinez@comunicamelo.com)

Teléfono 609 491 422